

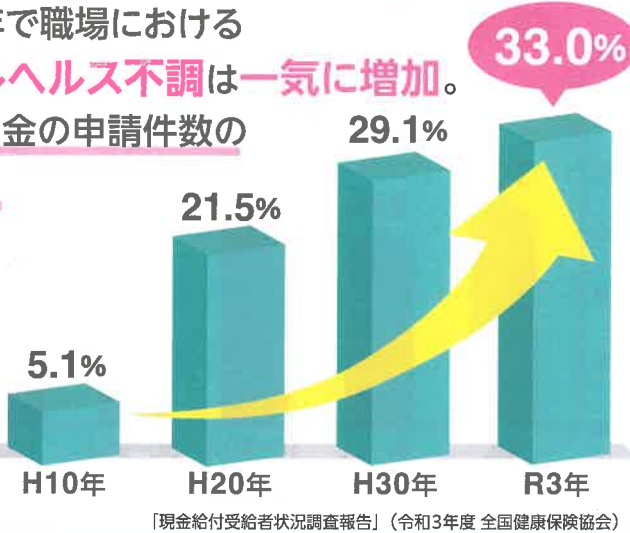
令和6年度

メンタルヘルスセミナーのご案内

職場のメンタルヘルス対策、取り組んでいますか？

ラインケア編

ここ20年で職場における
メンタルヘルス不調は一気に増加。
傷病手当金の申請件数の
トップに。



長時間労働が
続いている

職場に
活気がない

療養中の
社員がいる



従業員が安心して働けるよう早めの対策を!

配信セミナーを開催します。

いつでも・どこでも・誰でも受講可能

[配信期間
及び
時間]

令和6年 8/1(木)~9/30(月) 各動画60分程度

参加費
無料

[講師]

岡田 邦夫氏

(労働衛生コンサルタント・NPO法人健康経営研究会 理事長)

[開催内容]

① みんなで学ぶメンタルヘルスセミナー 【セルフケア編】 (詳細は、表面を
ご覧ください。)
職場で自分自身のストレスと向き合い、上手につき合っていくための知識等を学びます。

おすすめ

② 管理職のためのメンタルヘルスセミナー

これからの管理職に求められる職場の
コミュニケーションやメンタルヘルスケアの知識を
学びます。

【ラインケア編】

[視聴方法] 協会けんぽ兵庫支部のホームページからアクセスし、視聴できます

